

# Sorgfältig geplant ...

To do: Checkliste nach Zeit

## Frühzeitig erledigen

(etwa 2 bis 3 Monate vor Reiseantritt)

### FAHRT & UNTERKUNFT

- Hotel buchen und rückbestätigen lassen
- Flug- bzw. Bahntickets buchen und bestätigen lassen
- ggf. Reise-, Gepäck- und/oder Reiserücktrittsversicherung abschließen
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### AUTO (siehe auch separate Checkliste)

- Führerschein auf Gültigkeit prüfen
- ggf. internationalen Führerschein beantragen
- Kfz-Schutzbrief
- Grüne Versicherungskarte
- Informationen über die Kfz-Bestimmungen und Verkehrsregeln im Zielland einholen
- Auto in Werkstatt checken lassen (TÜV/ASU)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### PAPIERE, GELD & TELEFON

- Reisepass/Personalausweis auf Gültigkeit überprüfen (in manchen Ländern muss der Reisepass noch mehrere Monate nach der Reise gültig sein)
- ggf. Visum beantragen
- zwei zusätzliche Passbilder mitnehmen
- Konto prüfen, damit auch für Notfälle Reserven bereit stehen, ggf. zweites Konto eröffnen
- Maestro-/Scheck-/Kreditkarte checken, beantragen bzw. erneuern lassen
- ggf. Reise-/Euroschecks besorgen
- erste Devisen für die Hinreise umtauschen, damit du Bargeld für die ersten Tage hast
- ausreichend Euros für die Hin- und Rückreise mitnehmen (kleine Scheine und Münzen)
- ggf. Daten fürs Online-Banking sicher notieren und mitnehmen
- Haftpflicht-, Unfallversicherung und Verkehrsrechtsschutz fürs Ausland checken
- Jugendherbergsausweis checken
- Kopien aller wichtigen Papiere anfertigen und getrennt von den Originalen aufbewahren
- ggf. Telefon-/Handykarte besorgen
- ggf. Visitenkarten drucken lassen

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### GESUNDHEIT

- Auslandskrankenschein anfordern bzw. ggf. Auslandskrankenversicherung abschließen
- Impfpass checken
- Allergieausweis
- ggf. Impfen lassen (vor allem, wenn Impfnachweis erforderlich), ggf. beim Hausarzt und/oder Tropeninstitut nachfragen
- ggf. benötigte Medikamente in ausreichender Menge besorgen (auch Verluste einplanen); mit Arzt abklären, welche Alternativmedikamente im Reiseland erhältlich wären, sollte das Gepäck komplett verloren gehen
- ggf. ärztlich abklären lassen, ob die Reise gesundheitlich bedenklich ist (z. B. bei Reisen ins Hochgebirge (Höhenkrankheit kann jeden treffen!), in Gegenden mit ganz anderem Klima oder starken Klimaschwankungen)
- persönliche Reiseapotheke zusammenstellen, ggf. in der Apotheke beraten lassen (siehe separate Checkliste)
- benötigte Nahrungsergänzungsmittel besorgen



- bei Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten entsprechend verträgliche Lebensmittel besorgen
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### HAUS/WOHNUNG & PFLANZEN

- Wer passt auf das Haus/Wohnung auf?
- Wer leert den Briefkasten?
- Wer gießt die Pflanzen?
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### HAUSTIERE

#### **Wenn das Tier (die Tiere) zu Hause bleibt:**

- einen Haustier-Sitter finden und alles Nötige absprechen, vorab guten Kontakt zwischen Sitter und Haustier aufbauen

#### **Wenn das Tier mitreist:**

- bei den Buchungen angeben
- bei der Unterkunft anfragen, ob Haustiere erlaubt sind (zur Sicherheit schriftlich bestätigen lassen)

- die Einfuhrbestimmungen für Haustiere im Urlaubsland klären
- Heimtierausweis/Gesundheitszeugnis checken
- Impfschutz checken
- Tierarzt
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### PERSÖNLICHE VORBEREITUNG

- Reiseführer besorgen
- Landkarten (je nach Art der Reise Straßen-, Radtouren- oder Wanderkarten) besorgen
- Reiseroute festlegen
- Informationen im Internet herausuchen und beim Tourismusamt anfragen, auch was das Leben der Einheimischen betrifft
- Wörterbuch kaufen und/oder Sprachkurs belegen
- sich innerlich auf das Land und die Menschen einstimmen, darüber meditieren
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Etwa eine Woche vor Abreise

- Koffer packen (siehe Checkliste)
- separates Handgepäck herrichten
- Geldgürtel und/oder Brustbeutel besorgen
- Geld und Papiere zurechtlegen, ggf. eine Mappe für die Papiere besorgen
- Reiseapotheke nochmals checken
- wichtige Adressen und Notrufnummern aufschreiben (am besten im Visitenkartenformat ausdrucken) sowie im Handy einspeichern – Unterkunft, Bank, Botschaften, Notrufe, Automobilclub usw.
- Fotoapparat, Videokamera, Handy und passende Ladegeräte herrichten
- Kofferranhänger beschriften (mit Heimat- und Urlaubsadresse)
- Familie und wichtigen Freunden die Urlaubsadresse mitteilen
- privates Adressbuch für die Urlaubspost zusammenstellen/einpacken
- alle Rechnungen, die während der Reisezeit anfallen, vorab begleichen
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



## Am Abreisetag erledigen

- Heizung umstellen
- Wasser, Gas, Strom abschalten
- Herd und alle Elektrogeräte ausschalten und Stecker ziehen
- Radio- und Fernsehgeräte ausstecken und Stecker ziehen
- ggf. Apparate sperren
- ggf. Abwesenheitsassistenten für E-Mails einstellen
- PC herunterfahren und Stecker ziehen
- Kühlschrank leeren, bei längerer Abwesenheit ganz ausschalten
- Mülleimer ausleeren
- Türen und Fenster schließen
- ggf. automatische Jalousien programmieren
- ggf. Tiere und Pflanzen bei den „Sittern“ abgeben
- Wohnungsschlüssel bei vertrauenswürdigen Nachbarn deponieren
- Anrufbeantworter einschalten (Achtung! Je nach Art der Reise und Betreuung der Wohnung nicht angeben, dass du länger verreist bist – das könnte Diebe einladen ...)

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Notizen:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---